

Frauenfitness

unter Leitung von Suse Bernauer-Gölz

Unsere Sportstunde am Donnerstagabend von 20.30 bis 22.00 Uhr wurde regelmäßig von 10 bis 16 Frauen besucht. Nach abwechslungsreicher Gymnastik für den ganzen Körper, unter Einsatz von Kleingeräten und aktuellen Hits, wurde mit Begeisterung jedes Mal Volleyball gespielt und es kamen richtig gute Spielzüge zustande. Doch egal wie es lief, der Spaß und die Lust am Spielen standen immer im Vordergrund.

Bei der Jahresfeier des Turnvereins machten wir im vergangenen Jahr einen Auftritt und tanzten auf den Song "Waka – Waka" von Shakira.

Das Highlight außerhalb unseres Trainings war mal wieder die Skiausfahrt nach Ischgl. Hier zeigte sich, dass wir rund um fit und immer „gut drauf“ sind, nicht nur auf der Piste, sondern genauso beim Apre! Wir haben Ischgl überlebt....

Viel Spaß hatten wir auf unserem Sommerfest in Weilheim beim Hobbyclub, das von unserer Elfriede bestens organisiert war. Nach den Volleyballspielen mit unseren Freunden aus Holzmaden wurde kräftig gevespert, gesungen und bei bester Stimmung ausgelassen getanzt. Neueinsteiger, die nicht nur ihre Fitness verbessern, sondern auch gerne Volleyball spielen möchten, sind herzlich willkommen.



„Weiberfasnet“

