

Frauenfitnessgruppe

Leitung: Suse Bernauer-Gölz

Trainingszeit: donnerstags 20.30 bis 22.00 Uhr
ca. 40 Minuten Gymnastik - anschließend Volleyballspiel
Gruppengröße: 10 – 16 Teilnehmerinnen

Letzte Wochenendskiausfahrt nach Fiss/Ladis
herrliches Wetter und beste Pistenverhältnisse
prima Stimmung

