

Dienstagsturner –Alpin und Radsport

Leitung: Hans Gerhard Schöne, Hallensaison

Im Winterhalbjahr treffen sich die Ski- und Radfahrer traditionell schon über viele Jahre zum sogenannten Dienstagsturnen. Geturnt wird allerdings schon lange nicht mehr. Wir Kicken zum Aufwärmen eine ¼ Stunde, dann geht's an die halbstündige Gymnastik. Hier wird immer mit sehr unterschiedlichen Geräten wie Bällen, Seilen, Therabänder, Heavy Hands und Musik gearbeitet.

Im Vordergrund steht natürlich die Beinmuskulatur, welche ja im Winterhalbjahr für's Skifahren und im Sommer dann für's Radfahren gut ausgebildet sein sollte.

Das Volleyballspiel rundet dann den Abend ab, wobei häufig mit vielen Emotionen gekämpft wird.

Der gemütliche Ausklang ist natürlich bei Else im Lamm, wo über die Weltpolitik bis zur Dorfpolitik alles diskutiert wird.

Wenn uns in den Ferienzeiten die Halle nicht zur Verfügung steht, wandern wir manchmal nach Owen, Ötlingen oder in einen anderen Ort und gehen gemeinsam zum Essen. Mit dem „Ölkrug Taxi“ wird natürlich unsere Else dazu auch chauffiert und eingeladen.

