

Breitensport-Lauftreff 2013
Laufzeiten für Jogger u Nordic-Walker

Winter: Montag 9:00 Uhr Nordic-Walker für Senioren/innen
Mi u Sa 15:00 Uhr Jogging und Nordic-Walking

Sommer: Montag 9:00 Uhr Nordic-Walker für Senioren/innen
Mi u. Sa. 18:00 Uhr Jogging und Nordic-Walking

Treffpunkt: Parktplatz Turnerheim

Im vergangenen waren auch wieder mehr als 1350 Jogger und Nordic Walker unterwegs um ihre Fitness zu erhalten und zu verbessern.

Aktivitäten im Jahr 2013 waren unter anderem:

RunUp: Am Sonntag den 21. April 2013 eröffneten wie immer Jogger, Walker und Radfahrer die Freiluftsaison. Die Strecken sind sowohl für Anfänger wie auch für Geübte geeignet. Der Start war auch 2013 um 10.00Uhr

Stammtisch: Alle 4 Wochen Mittwochs ist der Treffpunkt im Turnerheim um 20.00 Uhr.

1. Mai Wanderung nach Hebsisau.

Am 7. Juli 2013 wanderten 16 Jogger und Nordic Walker von Lenningen zum Hohen Neuffen und zurück.

Die Senioren trafen sich auf Einladung am 15. Juli 2013 auf Pangerl's Wiese zum grillen.

Nach dem Laufen am 23.09.2013 kehrten wir zum Geburtstagsfrühstück bei Oehlkrug in der Viehweide ein.

Die Jahresfeier von Jogger und Nordic Walker war am 7.12.2013 in der Gaststätte Dolce Vita am Lindachstadion.

Zum Jahresabschluss am 29.12.2013 kamen wir wieder zum gemeinsamen Tecklauf zusammen. Es gab ausreichend Verpflegung im Burghof. Ein herzliches Dankeschön an alle dafür.

Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft kann trainiert werden, deshalb laden wir alle ein, die bei uns mitmachen möchten, nach dem Motto „Lauf mit bleib fit“.

Für 2014 wünsche ich allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr.

Herbert Drechsel

