

Frauenfitness
Leitung: Suse Bernauer-Gözl
donnerstags: 20:30 -22:00 Uhr



Emmer donnerstags um halb neine
goht's für uns en turnhalle eine.

Onser Suse isch dr Hit,
denn sie hält ons alle fit.

Hantel, Flexibar, Stepper oder Tube,
bei guater Musik kriegga mir net gnuag.

Intensive Übunga werdet g'macht
an Bauch, Beine, Po ond Rücka dacht.

Noch dr Gymnastik isch no lang net Schluss
jetzt wird Volleyball gspielt – des isch a Muss.

Die Gselligkeit isch ons au ganz wichtig
ob Ausflug oder Feschtle – mir feiret richtig.