

Breitensport Seniorenturnen 2013

Montag 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr in der Turnhalle im Gymnastikraum

Jeden Montag treffen sich 10-12 Männer im Gymnastikraum der Turnhalle um sich zu bewegen. Um die Gymnastikstunden abwechslungsreich zu gestalten, kommen auch verschiedene Kleingeräte wie Bälle, Hanteln usw. zum Einsatz.

Im Anschluss an den Sport gehen wir ins Turnerheim zum gemütlichen Beisammensein.

Alle 4 Wochen treffen wir uns Mittwochs um 20.00 Uhr im Pilsstüble zu einem Kegelabend.

Außerhalb der Turnstunde sind Fahrradtouren und Wanderungen angesagt.

Am Anfang der Jahres feiern wir unseren Jahresabschluss im Turnerheim.

Gerne laden wir Männer ab 60 zu unserer Turnstunde ein, um Beweglichkeit und Kraft zu trainieren und Fit im Alter zu bleiben.

Dankbar bin ich Sepp Herbst, der im Vertretungsfall als Übungsleiter einspringt.

Allen wünsche ich für 2014 viel Gesundheit und das unsere Kameradschaft weiter anhält und wir noch lange gemeinsam trainieren können.

Herbert Drechsel

